

長引く
在宅疲れに！

ココロの免疫力を高める

健康 マルシェ

戸松美貴博 ×  阿佐谷百貨店

4.24
(土)

10:00～18:00

== コインワークショップ ==



参加費
500円
要事前受付

呼吸法を意識した運動により
ココロも体もリラックス。
Web または当日会場にて、
事前予約が必要となります。
講師：戸松美貴博



事前予約フォーム

== 阿佐ヶ谷セレクトショップ ==



ココロの免疫力を高めることをテーマ
に阿佐ヶ谷のお店の商品を
阿佐谷百貨店がピックアップ
し販売いたします！

== 子どもと一緒に遊ぼう ==



参加費
100円
(一皿類)

大人も子供も科学の不思議
と美しさに浸れる体験
コーナー。

== 在宅での遊びに ==



参加費
500円
要事前受付

大道芸人ハッピーゴリラ
によるバルーン講座
Web または当日会場にて、
事前予約が必要となります。



事前予約フォーム

== 在宅の食事を少しでもラクに ==



在宅の食事を少しでもラクに
する冷凍食品の試食と
販売を行います！
提供：テーブルマーク株式会社

== 無料配布 ==



数量
限定

サンジェルマンの新鮮でおい
しいパンの無料配布と
販売を行います！
提供：株式会社サンジェルマン

== 公開収録 ==



ON YOUTUBE

YouTube ラジオ
「FM すぎなみ」に
よる出展者や来場者に
インタビュー

会場

高架下空き倉庫 (杉並区阿佐谷南 2-36)

お問い合わせ

info@asagaya-depart.com (阿佐谷百貨店)

協力：株式会社ジェイアール東日本都市開発 日本たばこ産業株式会社 テーブルマーク株式会社
サンジェルマングループ 杉並区立社会教育センター すぎなみ大人塾連「檜山門」 あさうんどアース



主催：戸松美貴博 × 阿佐谷百貨店