

「そのまま、このまま、ありのままだに！」

今、世界中が前代未聞の新型コロナ禍により混乱と混沌、、、

しかし、かえって新たな「気づき」も日常生活にたくさんあります。

とくに大きな気づきと覚醒は、みんな、生かされている、植物や鳥や虫や獣たち、ウィルスと同じように、、

もちつもたれつ、今、ココに、ひとり残らず、、

だから、そのまま、このまま、ありのままだに！

今、みんなと一緒に、息をする！生きる！いる！

それは、私の「肉態表現」にも深く関わるテーマでもあります。

思うがまま、自由に動く、表現する、息をする、生きる、いる、、

ただ、ソレだけの奇跡！

でも、ソレが、なかなか難しいこともニンゲンの世の中には、たくさんありますよね。

そこで今回「山下洋輔 × 戸松美貴博 DUO」シリーズ第10回の記念として、私が長年関わり続ける精神医療や精神福祉ネットと一緒に即興セッションします。

今こそ、新たな風に乗り、愉快的仲間たちと一緒に、そのまま、このまま、ありのままだに！肉態即興を楽しみます！

それは「自分本来のままだに生きること・今ココにること」にもつながると直観します。

これから会えるあなた様にも「いつも本当に有難う！」ございます。

戸松美貴博 トマツタカヒロ・肉態表現家



PHOTO : Akihiko Sonoda

山下洋輔 Yosuke Yamashita [ピアノ piano]

1969年、山下洋輔トリオを結成、フリー・フォームのエネルギッシュな演奏でジャズ界に大きな衝撃を与える。国内外のジャズ・アーティストとはもとより、和太鼓やシンフォニー・オーケストラとの共演など活動の幅を広げる。88年、山下洋輔ニューヨーク・トリオを結成。国内のみならず世界各国で演奏活動を展開する。2000年に発表した自作協奏曲佐渡裕の指揮により04年にイタリア・トリノで再演。06年オーネット・コールマンと、07年にはセシル・テイラーと共演。08年「ピアノ協奏曲第3番＜エクスプローラー＞」を発表。09年、一柳慧作曲「ピアノ協奏曲第4番" JAZZ"」を世界初演。歴代メンバー総出演の「山下洋輔トリオ結成40周年記念コンサート」を開く。16年、ウィーン楽友協会ホールで佐渡裕指揮のトーンキュラス管弦楽団と共演。18年、結成30周年を迎えるニューヨーク・トリオの記念アルバム「30光年の浮遊」をリリース。19年、山下洋輔トリオ結成50周年を迎え、歴代メンバー総出演の記念コンサート「爆裂半世紀！」を開催。2020年12月にソロピアノ・アルバム「クワイエット・メモリーズ」をリリース。

99年芸術選奨文部大臣賞、03年紫綬褒章、12年旭日小綬章を受賞。国立音楽大学招聘教授。演奏活動のかたわら、多数の著書を持つエッセイストとしても知られる。公式ホームページ . <http://www.jamrice.co.jp/yosuke/>



PHOTO : Kazuko Sugiura

戸松美貴博 Takahiro Tomatsu [肉態表現 martialButoh]

25年以上関わる精神医療（主にデイケアにて自由アート創作や呼吸ストレッチ、動く瞑想、肉態即興ワークショップなどオリジナルプログラムやカウンセリング等）での経験智と格闘技鍛錬（極真空手、キックボクシング、中国武術など）により、肉体の態度・反応で「肉態」と称し独自の身体表現を幅広く続ける。その誰にでも平等に内在するシャーマン性をみずから覚醒・表出する試みは、海外では[martial BUTOH]と呼ばれ招聘ツアーも好評を博し継続中。

また音楽家や小説家から官僚、政治結社、新興宗教団体教祖、占師まで輩出する怪しく不思議な戸松家の血筋を数年前より自覚中。

・横浜トリエンナーレ 2005(川俣正総合ディレクター)

・東京都主催 [Tokyo Experimental Festival] 特別賞受賞（一柳慧 審査委員長、山下洋輔、中川賢一、畠中実、毛利嘉孝ほか審査員）

・一柳慧作曲 [tokyo2011] International Ensemble Modern や一柳慧 演奏ピアノと共演。

・文化人類学者 西江雅之 × 山下洋輔 × 戸松美貴博の3人で「肉弾対戦」をスタート。

・山下洋輔氏との肉態即興 DUO シリーズは10年以上つづき、洋輔さんのエッセイにも時々とりあげられる。

・ロンドンの実験音楽ユニット ARCO とのコラボ公演は SOLD OUT! 次の招聘ツアーが決定するもコロナ禍により延期中。

・国内外で共演する音楽家やダンサー、パフォーマーは多数で即興セッションから演劇的コラボまで幅広く活躍中。

・コロナ禍を機に「ココロの免疫力を高める」呼吸メソッドや身体表現ワークショップを精神医療だけではなく一般的にも広く展開中。

公式ホームページ . <https://www.tomatsutakahiro.com>

戸松美貴博の【ココロの免疫力を高める】呼吸ワークや肉態即興ダンス、自由アート創作などワークショップの御用命&お問合せは下記までお気軽にどうぞ。 artomatsu@gmail.com